

ΧΑΡΤΑ

Προσήλωσης στην Αγωγή

Τα ερευνητικά δεδομένα δείχνουν πως η προσήλωση των ασθενών στη θεραπευτική αγωγή είναι βασικός πυλώνας στη βελτίωση της έκβασης της υγείας του ασθενούς, αλλά και της βιωσιμότητας των συστημάτων υγείας.

Συγκεκριμένα, υποστηρίζοντας τους ασθενείς να τηρούν την αγωγή τους, **μπορούν να σωθούν σχεδόν 200.000 ζωές στην Ευρώπη κάθε χρόνο και να μειωθεί από € 80 έως 125 δις το κόστος για τα συστήματα υγείας και την κοινωνία¹**. Η μη συμμόρφωση στη θεραπευτική αγωγή μπορεί να μειώσει τα πιθανά κλινικά οφέλη της θεραπείας και να οδηγήσει σε αυξημένη νοσηρότητα και θνητότητα. Μελέτες μάλιστα, αποδεικνύουν πως το 50% των υπερτασικών ασθενών δεν τηρούν τη θεραπευτική αγωγή², ενώ 1 στα 10 καρδιαγγειακά συμβάματα θα μπορούσε να έχει αποφευχθεί, εάν ο ασθενής λάμβανε σωστά την αγωγή του³. Σύμφωνα με ευρήματα της μελέτης CONCORD^{4,5}, διαπιστώθηκε πως όταν οι επαγγελματίες υγείας αφιερώνουν χρόνο, εξατομικευμένη υποστήριξη και την κατάλληλη ενημέρωση στους ασθενείς για την ορθή λήψη των φαρμάκων, παρατηρείται σημαντική βελτίωση τήρησης της αγωγής.

Η ενεργή συμμετοχή των επαγγελματιών υγείας ως συμβούλων διαχείρισης της φαρμακευτικής αγωγής, οδήγησε σε αύξηση 23% της προσήλωσης των ασθενών⁴.

Η **Χάρτα Προσήλωσης στην Αγωγή** είναι μια **πρωτοβουλία** που αντικατοπτρίζει τη δέσμευσή μας για την καταπολέμηση του φαινομένου της χαμηλής συμμόρφωσης των ασθενών στη θεραπευτική αγωγή.

Με τη Χάρτα «Προσήλωσης στην Αγωγή»

- **Ενώνουμε τις δυνάμεις μας** επιχειρώντας να δημιουργήσουμε την απαραίτητη κουλτούρα γνώσης, ευαισθητοποίησης και κινητοποίησης, με στόχο να **αυξήσουμε την προσήλωση των ασθενών στη θεραπεία**.
- **Αναλαμβάνουμε δράση**, προκειμένου να διαμορφώσουμε ένα μέλλον, όπου η ορθή τήρηση της αγωγής, είναι πραγματικότητα.

Υπογράφοντας τη Χάρτα, αναγνωρίζουμε το πρόβλημα και τις συνέπειες της μη συμμόρφωσης στην φαρμακευτική αγωγή, τόσο σε ατομικό όσο και συλλογικό επίπεδο. Είναι οι κοινές μας προσπάθειες που μπορούν να κάνουν τη διαφορά και γι' αυτό **δεσμευόμαστε να προχωρήσουμε στην πραγματοποίηση και υλοποίηση των παρακάτω στόχων:**

1. Institut Sapiens (2023), Améliorer l'adhésion thérapeutique: un enjeu de santé publique. Available at: <https://www.institutsapiens.fr/wp-content/uploads/2023/06/Ameliorer-ladhesion-therapeutique-V1.pdf>, 2. De Geest, S., Ruppert, T., Berben, L., Schonfeld, S., & Hill, M. N. (2014). Medication non-adherence as a critical factor in the management of presumed resistant hypertension: a narrative review. *EuroIntervention*, 9(9), 1102-9. 3. Chowdhury, R., Khan, H., Heydon, E., Shroufi, A., Fahimi, S., Moore, C., Stricker, B., Mendis, S., Hofman, A., Mant, J., & Franco, O. H. (2013). Adherence to cardiovascular therapy: a meta-analysis of prevalence and clinical consequences. *European heart journal*, 34(38), 2940-2948. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehz295> 4. Golna et al. "ESPA COMP-22-P2 4. Impact of guidance and reminders from pharmacists on medication compliance in Greece: The CONCORD study", Abstracts of the 26th Annual Meeting of ESPA COMP, the International Society for Medication Adherence, Berlin, Germany, 17-19 November 2022, *Int J Clin Pharm* 45:250-280 5. Golna et al. Assessing a Pharmacist-Enabled Intervention to Improve Adherence to Medication for Hypertension, Dyslipidemia, and Chronic Venous Circulation Disorders in Greece, *Patient Preference and Adherence* 2023:17 3341-3352



Προάγουμε την επικοινωνία

Ενημερώνουμε τους ασθενείς για τη σημασία της σωστής και απαρégκλιτης τήρησης της αγωγής, παρέχοντας σαφείς και κατανοητές οδηγίες.



Αφιερώνουμε χρόνο

Ενθαρρύνουμε τους ασθενείς να εκφράζουν τους φόβους και τις ανησυχίες τους, προκειμένου να κατανοήσουμε τις ανάγκες τους και να νιώσουν ασφάλεια.

Χτίζουμε σχέσεις ειλικρίνειας

Απαντάμε στις ερωτήσεις του ασθενούς με ειλικρίνεια και όχι με κατευνασμό, οικοδομώντας σχέσεις αμοιβαίας εμπιστοσύνης.



Εκπαιδευόμε τους ασθενείς

Παρέχουμε στους ασθενείς τις **απαραίτητες πληροφορίες για την ασθένεια και την θεραπευτική επιλογή**. Ενθαρρύνουμε τους ασθενείς να συμμετέχουν στην επιλογή της κατάλληλης θεραπευτικής αγωγής σύμφωνα με τις ανάγκες τους και την καθημερινότητά τους. Όταν οι ασθενείς κατανοούν την ασθένεια, τόσο πιο πιθανό είναι να τηρούν την αγωγή.



Αξιοποιούμε την τεχνολογία

Τα **ψηφιακά εργαλεία** θα πρέπει να αποκτήσουν κεντρικό ρόλο στη νέα ψηφιακή εποχή που διανύουμε, βοηθώντας τους ασθενείς να πάρουν τον έλεγχο της υγειονομικής τους περιθαλψης.



Έρθε η στιγμή να δράσουμε. Ενώνουμε τις δυνάμεις μας για να αντιμετωπίσουμε τους πολύπλοκους παράγοντες που διαμορφώνουν την ελλιπή συμμόρφωση και θέτουμε στο επίκεντρο την πρόκληση βελτίωσης της προσήλωσης στην φαρμακευτική αγωγή.

Προχωράμε στις απαραίτητες ενέργειες για να βελτιώσουμε τις ζωές των ανθρώπων και να διασφαλίσουμε τη βιωσιμότητα των συστημάτων υγείας.

Όλοι μαζί διαμορφώνουμε ένα πιο υγιές αύριο

Y-24-SRV-C1-102022

Μία πρωτοβουλία της

SERVIER
moved by you



Υπό την αιγίδα των



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
Ν.Π.Δ.Δ.



Ένωση
Ασθενών
Ελλάδας