



Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών



Awareness Raising about Environment
and Health of Non Expert Advisors
AREHNA SANCO

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ
«Περιβάλλον και Υγεία. Διαχείριση περιβαλλοντικών θεμάτων με επιπτώσεις στην Υγεία»

Επιστημονική υπεύθυνη και Διευθύντρια ΠΜΣ Αν. Καθ. Πολυξένη Νικολοπούλου-Σταμάτη

ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΣΤΟ ΕΜΒΡΥΟ
ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ

«Η αντίληψη των κινδύνων καλλιεργεί και οδηγεί στην πρόληψη»

Τι γνωρίζουμε

- Έχουμε επιστημονικές αποδείξεις ότι το περιβάλλον επιδρά στο **έμβρυο κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης**.
- Δεν γνωρίζουμε την έκταση της επίδρασης αλλά είναι βέβαιο ότι σχετίζεται με
 - Συγγενείς ανωμαλίες , όπως η κρυφορχία, η υποσπαδία αλλά και συμπτώματα που θα εμφανιστούν στην ενήλικη ζωή όπως ολιγοσπερμία, καρκίνος του όρχεως.
- Κατά την εγκυμοσύνη η έγκυος είναι πιο ευάλωτη ιδιαίτερα στην έκθεση ατμοσφαιρικών ρύπων, εντομοκτόνων, καπνού αλλά και χημικών ουσιών που βρίσκονται στη διατροφική αλυσίδα, σε καλλυντικά και σε απορρυπαντικά. Επίσης είναι ευάλωτη στα μέταλλα όπως ο μόλυβδος και ο υδράργυρος, στην ακτινοβολία, τον ήλιο, την θερμότητα, τον θόρυβο και τα ηλεκτρομαγνητικά πεδία.
- Τα όργανα που είναι πιο ευαίσθητα στα έμβρυα είναι οι πνεύμονες και ο εγκέφαλος και το ενδοκρινικό σύστημα και αυτό διότι μικρές δόσεις τοξικών μπορούν να βλάψουν τα όργανα αυτά ακόμα και στην εφηβεία επειδή συνεχίζουν να αναπτύσσονται.

Τι πρέπει να κάνουμε

- Ενημέρωση
- Ευαισθητοποίηση
- Δραστηριοποίηση
- Απόφαση να προστατεύσουμε τα έμβρυα αλλά και την μητέρα.
- Να ελαττώσουμε όσο είναι δυνατόν την έκθεση σε τοξικούς παράγοντες
- Να οδηγήσουμε μέσα από την πληροφόρηση με μικρά αλλά αποτελεσματικά βήματα την προσαρμογή μας σε όσον το δυνατόν μικρότερη έκθεση στους περιβαλλοντικούς παράγοντες κινδύνου.